

La Technique Alohamana

The Alohamana Technique

par Peter Nebres

J'ai été un fervent adepte depuis des années du site Huna Village et des enseignements de Serge Kahili King. J'ai également suivi des sites alternatifs se référant à de nouveaux énoncés physiques qui spécifient qu'il existe quelque chose comme une énergie globale qui peut être exploitée individuellement et mécaniquement.

Tous ces sites m'ont permis de comprendre que le mot *Aloha* est bien plus qu'un mot parce qu'il possède beaucoup de sens. Les anciens sages doivent avoir fait en sorte que par ses nombreux usages, il – et les autres mots clés hawaïen – ne puisse pas disparaître complètement. Il apparaît que ces mots peuvent réellement être des mots de pouvoir qui peuvent modifier la réalité si nous le désirons vraiment.

J'ai expérimenté le mot *Aloha* comme un moyen de modifier ou d'influencer la réalité, et les résultats ont été absolument incroyables.

Voici le processus expérimental que j'ai développé :

1. Inspirer doucement en disant silencieusement **alo**,
2. En même temps, focaliser l'énergie de votre cœur comme s'il y avait une boule d'énergie dorée et tournante en lui ou autour de lui,
3. Expirer rapidement en disant silencieusement **ha**,
4. Après l'expiration, faire une pause et affirmer silencieusement une commande positive comme « Que mes clés apparaissent maintenant ». Il faut toujours dire *maintenant* pour renforcer l'idée que c'est l'instant de pouvoir,
5. En même temps, expulser l'énergie hors de votre cœur, ou bien si c'est pour une personne, l'entourer de cette énergie,
6. Répéter le tout quatre fois,
7. Respirez normalement et répéter silencieusement **mahalo** trois fois.

J'ai commencé ce processus l'année passée et les résultats ont été assez incroyables, parfois même énervant par leur efficacité. Par exemple, mes clés perdues sont apparues magiquement dans ma poche arrière. Lors d'un voyage, je l'ai utilisé pour éviter de me perdre ou encore avoir du beau temps quand j'en avais besoin. Je peux même appeler mon chat chaque fois que j'utilise cette technique.

Cependant les résultats les plus remarquables sont ceux avec des personnes. Dans un cas, une personne négative, peureuse, perdue, sur la défensive, a changé dramatiquement lorsque j'ai utilisé cette technique et affirmé « Qu'elle trouve le bon chemin maintenant ». Cela s'est produit alors que j'étais dans un autre pays. Cela a aussi été utilisé pour calmer la colère d'autres personnes et en influencer d'autres à être plus coopératives.

Plus tard, j'ai aussi utilisé cette technique de manière générale pour « apporter plus de lumière, d'amour et de santé pour la planète entière maintenant ». J'ai visionné une boule d'énergie rayonner fortement du centre de la terre sur toute la surface de la planète en englobant tout. Tout ceci pour s'assurer que les choses évoluent de manière favorable tandis que le monde subit des changements économiques, sociaux et géographiques importants.

Je tiens à préciser que ce processus est expérimental, et mon but en écrivant ceci est de demander au plus de personnes possibles de l'essayer et de retourner leurs observations et expériences. Avec l'aide de tous, nous serons capables d'en apprendre encore plus, de le partager avec le plus grand nombre, et peut être trouver des moyens de l'améliorer encore plus.

Si vous souhaitez participer à cette expérience, envoyez vos résultats à serge@huna.org.

A la demande de l'auteur de cet article, voici ci-dessous une modification recommandée par Jim Fallon:

1. Inspirer doucement en disant silencieusement **alo**. Essayer de faire le bruit de l'inspiration d'air, ou d'entendre le son de **alo** dans l'inspiration d'air. C'est le son ancestral du mot **alo**.
2. En même temps, focaliser l'énergie de votre cœur comme s'il y avait une boule d'énergie dorée et tournante en lui ou autour de lui. Donner à la boule la taille d'une balle de golf.
3. Expirer par la bouche en disant silencieusement **ha**. Ecouter le son de **ha** dans l'air expulsé. Visualiser la boule d'énergie dorée se projeter vers votre monde externe. Visualiser la boule d'énergie dorée se propager depuis votre cœur et irradier le monde autour de vous.
4. Une alternative consiste à créer une image mentale du résultat souhaité comme s'il était déjà survenu, dans la petite balle dorée de lumière, et ensuite de projeter cette balle dorée de lumière avec l'image mentale contenue, et de voir cette image irradier le monde autour de vous.
5. Vous pouvez aussi envoyer de l'énergie à une personne, en utilisant le même principe. Etendre et projeter l'énergie hors de votre cœur et entourer la personne avec cette énergie. Ou alors visualiser la balle dorée de lumière entrer dans la zone du cœur de la personne.
6. Répéter l'opération quatre fois.
7. Respirer normalement en répétant **mahalo** (cela signifie Merci) trois fois, en imaginant que le cordon d'énergie que vous avez envoyé à un autre, ou utilisé, est dissout et a fait son travail.